

16th グランプリファイナル
審査員への
質問について

本年度のグランプリファイナルの審査員総評は、
予め頂いた[競技者からの質問]に審査員が答えるインタビュー形式となります。
4/28事前説明会では、出場者の皆さんに質問内容をヒアリングしますので、
審査員に聞いてみたいことを事前にリストアップし、まとめた状態でご参加ください。
(審査に関わることであれば、どのような質問でも、何個でも大丈夫です)

第16回エステティックグランプリ

フェイシャル技術部門 グランプリファイナル2026

ESGRA^{16th}₂₀₂₆A

16th ESTHETIQUE GRAND PRIX

出場マニュアル

内容は毎年変わっていますのでよくご確認ください。

本紙は、出場者が取り組みと準備ができるよう作成されています。
審査規定や評価項目だけでなく、出場に当たり大切な内容が記載されています。
よくお読みいただいた上で、ご不明な点はお問い合わせください。

グランプリファイナルの評価

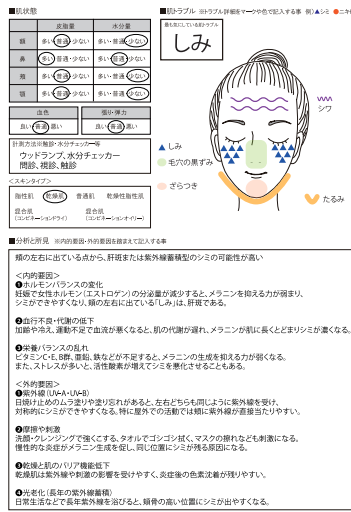
知識 20点	+	技術 80点	=	合計 100点
カウンセリングシート		フェイシャルトリートメント		審査員の平均点
※事前審査		※当日審査		



ESGR²⁰²⁶ 16th A
16th ESTHETIQUE GRAND PRIX

- ・データ入力、手書きどちらでも可能です
- ・色やマーカー、イラストも可能です
- ・レイアウトが崩れないよう確認しながら作成してください。
- ・記入しきれない場合でも、枠外へ記入することやページを追加することはできません
- ・Word・Excelのデータはありません（編集ソフトのお問い合わせにも対応できません）
- ・カウンセリングシートのモデルは、大会当日トリートメントを受けるモデルと同じでも別でも可能です

審査項目		評価基準	配点
1	ヒアリング	モデルからヒアリングした全ての項目が、矛盾なく記載されている	1
2	肌状態・肌トラブル	モデルの肌状態が、矛盾なく記載されている	1
3	分析と所見	モデルの肌状態や生活習慣などを捉えて分析されている	4
		内的・外的要因を理解している	2
4	トリートメントの 目的・行程	手技・粧材・機具の使用目的と選定理由が、 モデルの肌トラブルや肌状態に適していて整合性がある	5
5	ホームケア アドバイス	スキンケア・食事・生活等のアドバイスが、モデルに適した内容であり、 モデルにとって分かりやすい表現で記載されている	6
6	全体	分かりやすく読みやすいカウンセリングシートである	1

[illegible][illegible][illegible]

データ提出の場合	PDFデータを添付し送ってください。写メ提出はできません。 【提出先】 info@esgra.jp
手書き提出の場合	必ずコピーを保管してから原本を発送してください。※返却はありません (スキャンしたPDFをメール添付でも可) 【原本の発送先】 一般社団法人エスティックグランプリ 事務局 〒192-0075 東京都八王子市南新町13-1 八王子繊維センタービル202 tel. 042-634-9003
提出期限	5月20日(水) 18時まで 期限を過ぎた場合は審査対象外となり、提出されない場合でも個別に連絡することはありません。

【技術】競技規定（共通ルール）

ベッドに寝かせる	モデルをベッドに寝かせ、上掛けタオルをかけるまでを、1分以内で行う事(ターバン除く) 競技者はマスクなしで施術を行います。
開始時	モデルがベッドに寝た状態で開始する
30分 タイムコールのカウント 10分経過です → 20分経過です → 残り5分です → 残り3分です → 残り1分です → 30秒前 → 10秒前 9. 8. 7. 6. 5秒前 4. 3. 2. 1. はい、終了です	カウンセリングシートに記載したトリートメント(抜粋可)を行ってください ・トリートメントの目的や行程は自由 ・前操作の有無、内容自由 ・フェイシャルにプラスされる技術であれば、足・腕などボディ部位の施術可 ・パックの有無、内容自由(オールハンド施術でも可) ・ワゴンは1台までとし、ワゴンに置けるものであれば、機器・道具の使用可(有無、内容自由) ・機器で電力が必要な場合は要電力申請 以下は、大きさを問わず、持ち込み・使用禁止となります。 電気ポット  ヒートマット  スチーマー  ※お湯を使う場合は、「魔法瓶」に入れて持参してください。 当日持参物 トリートメントの「行程表」を当日持参する事 同送の行程表記入見本に従い、手書き・データ入力どちらも可とする。
終了時	競技者 手・動きをとめて、ベッドの前に立って終了とする モデル <u>ターバン・ケープを外し、ベッドに寝かせた状態で終了とする</u> 注) 背中等の拭き取りで起こす場合は、拭き取り後、再度ベッドに寝かせ、時間内でターバン・ケープを外し終わらせてください。

共通備品

会場に用意されている備品は、「**施術ベッド・ホットキャビのみ**」となります。

「施術ベッド」 株式会社ビューティガレージ
折りたたみリクライニングベッド EB-05DX
サイズ(個体差アリ) 幅66cm ×長さ185cm×高さ70cm

「ホットキャビ」 ※縦開きタイプ
フェイスタオル5〜7本収納可能
サイズ(個体差アリ) 高さ25.5cm×横幅35cm×奥行28cm

リクライニング自由



高さの調節可能
(基本の高さ約70cm)



**スツールは、用意されていません。
使用する場合は、持参してください。**

ベッドは、エアファイナル同様 約70cmでセットされています。
変更する場合は、当日の準備時間で行ってください。

ベッドの仕様は、QRコードから
確認してください。



【技術】審査項目と評価基準

審査項目		評価基準	配点
1	手技（全体）	密着	7
		強弱・圧	7
		なめらかさ	7
		リズム・スピード	7
2	身体の使い方	姿勢・体勢	7
		体重移動	7
		身体と手の連動性	7
3	拭き取り	拭き取りが丁寧かつ適正である（タオル・コットン・スポンジ等）	4
4	ホスピタリティ	モデルに対して目配り気配りがある	6
		ターバン・ケープ・シーツ・上掛けタオルが整っていて、取り扱いが丁寧かつスムーズである	5
5	全体の流れ	無駄のない動きで、丁寧に手際よくトリートメントが行われている	4
		粧材・機器の取り扱いがスムーズで、適正な時間配分である	3
6	所作	立ち方・歩き方・身のこなし・ふるまい等	6
7	審査員フリー	最も重要視している点を評価（審査員個々の内容）	3

同点ルール

- ①技術(80点)
- ②手技(28点)
- ③身体の使い方(21点)
- ④カウンセリングシート
分析と所見(6点)
- ⑤カウンセリングシート
ホームケアアドバイス(6点)

※更に同点の場合は、技術の審査項目3から順とする

リザルト(得点結果)

終了後(7月)に各出場者(サロン)にメールでお送りします。

トリートメントを受けるモデルについて

当日行うトリートメントに相応しいモデルを選定し、一緒に来場する事

- モデルは、肌・身体・心身共に健康な18歳以上の女性であること
アレルギー体質・てんかん・妊娠中・皮膚炎など、皮膚や健康状態が不安定な方はおやめください
- 共通メイクアップはありませんので、競技前のモデルのメイク有無は自由です

モデルへの連絡事項

- 当日、競技者とモデルは、別々になってしまう時間帯があります。
- 競技後のメイクは、ご自身の道具を持参してください。
- 飲食は、控室で可能です。食事・飲み物は、持参してOKです。
- 競技終了後は自由です。大会見学OK、帰宅もOKです。

競技者が用意する備品（参考一覧）

競技者とモデルが着用する物	使用する粧材・器具	使用するリネン・その他備品
☐ 制服 ※名札は必要ありません ※登壇時・競技中共にマスク着用なし ☐ シューズ ☐ モデル用ガウン類 ☐ モデル用スリッパ ※色や形状は自由 ☐ モデル移動用上着 ☐ その他必要なもの全て	☐ ワゴン(1台まで) ☐ スツール ☐ 化粧品 ☐ 機器・道具 ☐ コットン・ガーゼ ☐ スポンジ ☐ 綿棒 ☐ ボール ☐ 小分け容器 ☐ スパチュラ・ハケ ☐ 精製水 ☐ ラップ・アルミホイル ☐ 手指消毒剤・他消毒関連 ☐ その他必要なもの全て	☐ 敷タオル ☐ 上掛けタオル ☐ ターバン ☐ ケープ(胸元のタオル) ※色や形状は自由 ☐ フェイスタオル ☐ 鏡・ヘアブラシ ☐ ゴミ箱 ☐ ゴミ袋 ☐ 使用済タオル入れ ☐ 終了後の汚物入れ用ゴミ袋 ☐ 段ボール ☐ ガムテープ ☐ メモとペン ☐ その他必要なもの全て

忘れ物があっても、貸出備品はありません。ご自身が使用するものをよくご確認ください、ご準備ください。

出場者同士の「貸し借りは禁止」です(同じ会社であれば共通使用可)

■競技に使用する備品は、全てワゴン(1台)に置いてください。

※ワゴン(四方の内1方)には、行程シートを貼って頂きます。

■使用済タオル入れと踏み台(背の低いモデルがベッドにあがる時に必要な場合)のみ、ベッドの下に置くタイプでもOKです。

■粧材は、小分け容器への移し替えも可能で、競技前に作り置きする事も可能です。

■時計は、卓上タイプなどワゴンに置けるものであれば、使用可能です。(ホットキャビ上に置くことはできません)

ストップウォッチなどアラームが鳴るタイプは、自分だけに聞こえるくらいの小さな音量で使用してください。

■競技で使用了粧材など、すべてのゴミは持ち帰りとなりますので、必要に応じた大きさのゴミ袋を持参してください。

【会場環境について】

■ベッドやホットキャビの位置は、配線等の都合上、個々の変更はできません。

■ホットキャビ周り(上含め)に物を置くことはできません。

■飲食は、控室で可能ですので、持参してOKです。ゴミはお持ち帰りください。

■コテやドライヤーなど、電力を使用する一般家電の持ち込み・使用は禁止です。

※スマホ充電は可能です。充電器や延長コードをご持参ください。

備品の発送案内

〒135-0063

東京都江東区有明3-11-1

東京ビッグサイト 会議棟 1F

レセプションホール

TEL.競技者携帯

▶ 6月22日(月)
午前中必着

※到着確認は、送り状Noを控えて頂き各自でお願いします

【大会終了後サロンに荷物を送る場合】

集荷業者は、「佐川急便」となります。

ご自身で集荷手配は必要ありません。送り状(着払い伝票)は、当日会場に用意されています。

- ・すぐにサロンで使用する備品はご自身でお持ち帰りください。
- ・発送は、翌日となります。着日指定がある場合は、翌々日以降で地域に合わせた日を記入してください。
- ・クロネコヤマト等、他社の運送会社で発送したい場合は、ご自身でコンビニ等に持ち込んでください。
- ・梱包用のガムテープの貸し出しはありませんので、各自でご用意ください。

以下を切り取って、個々の荷物のよく見える位置に貼って発送してください

発送物（荷姿表）

エステティックグランプリ 競技備品

エントリーNo.	サロン名・競技者名
個口数	/

※1/3、2/3、3/3、というようにトータルの発送個数とこの荷姿表を貼りつける荷物が何個目なのかがわかるように番号を明記してください。(荷物の口割れを防止するため)

開催情報

東京ビッグサイト (会議棟 1階 レセプションホール)

〒135-0063 東京都江東区有明3-11-1

前日のスケジュール

6/22(月) 16:00～17:30来場可

- ・競技者以外のサロンスタッフも来場OKです。
- ・前日は荷物確認・開梱のみ可能で、ベッド調整や競技位置確認はできません

当日のスケジュール

6/23(火) 9:30集合 ※9:20～入館可

競技者とモデルは、一緒に来場してください。

※遅刻判定はありません。

競技者は制服を着用し、ホールに集合してください。

9:35 リハーサル

写真撮影

オリエンテーション

荷ほどぎ・準備

会場に着いてからの着替えもOKですが
リハーサルまでに着替えてください。



12:00 開場:施術ベッドの準備

モデル着替え・食事等のフリータイム

※飲食は控室で可能です

13:00 開会

フェイシャル技術部門 競技

紹介時:決意発表(原稿提出)

競技中:技術紹介(カウンセリングシート抜粋)

< 投票タイム >

17:30 閉会

受賞者記念撮影

18:00 終了(予定)

決意発表について

エントリーNo. → サロン名 → 名前 → 決意発表
司会から紹介する決意発表の原稿を30文字以内で提出してください。
競技者である自分(エステティシャン)を主語として
来場者が応援したくなるような原稿をお願いします。
(例)

- ・これまでの練習と学びの全てを手に込めて全力で挑みます
 - ・会場にいる両親へ、緊張すると思うけど、一生懸命がんばるね
 - ・夢への一歩 グランプリ目指して私ができる最高の施術を行います
- ※ガイドブックやSNS等、各種媒体でも使用させていただきます。

技術紹介について

カウンセリングシートに記載された内容を抜粋し、トリートメントをご紹介します。カウンセリングシートそのものは公開されません。

※ガイドブックやSNS等、各種媒体でも使用させていただきます。



■表彰について

順位について

グランプリ・準グランプリ・3位



4位以下は発表されません(大会終了後含む)

特別賞

来場者投票による最多得票1名のみ

(順位決定に関与なし、3位以上と重複あり)

投票基準

「最も受けてみたい施術を行ったエステティシャン」



■応援者・関係者の来場について

◎どなたでも来場可能で入場チケットが必要です
(座席の要らない乳幼児は無料・ベビーカー持込可)
入場チケットは、公式HPから申込みください

競技者・モデルの入場チケットは必要ありません

◎会場は、自由席(一部を除く)となります
前方席に座りたい等、希望がある場合は、
開場(12時)前に並んで頂き受付後、確保してください
競技者・モデルはスタンバイ席を用意していますが
他のプログラムを見る時は自由席となります

■顧客満足サロン部門5つ星として登壇する方へ

11時受付に集合して頂き、点呼後リハーサルを行います
本番は、フェイシャル競技が終わって休憩あけすぐです。
モデルをする場合、競技後のメイクやお着替えの時間は
15分程度しかありませんのでご注意ください。

■ボディ結果出し部門受賞者として登壇する方へ

フェイシャル技術部門のリハーサルが終わり次第、ボディ結果出し
部門のリハーサルを行うのでそのままホールに残っててください。

競技の配置について

12台の施術ベッドを客席に向かって1列に並べ競技を行います

施術ベッド・ホットキャビの位置は固定です。ワゴンの位置は当日調整可能です

<東京ビッグサイト2022年の様子>



①登壇



②紹介



③モデルを寝かせる



④競技中



⑤競技中



⑥終了

<昨年2025のガイドブック>



出場申請について

本マニュアルの内容を確認後、以下QRコードを読み取って
グランプリファイナル出場申請を行ってください。



期限
5月8日(金)迄

出場申請フォームにはサロン(会社)ロゴもアップロードして
頂きます※イラストレーター(ai)または高画質データ

▼以下のサロンは、過去提出された以下データから変更がある場合のみで可



グランプリファイナル出場者について

①サロン名・都道府県・氏名・ふりがな・スペル・()全国大会出場回数に間違いがないかご確認ください。

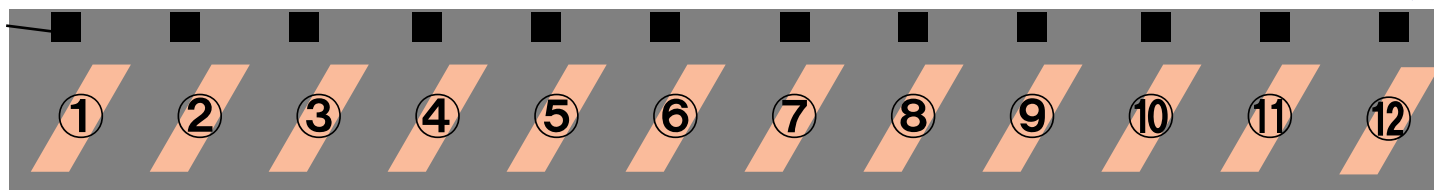
※大会では、見やすさ、聞き取りやすさを優先させて頂く為、サロンジャンルは省略させていただきます。

②事前説明会(4/28)以降で、競技者が辞退した場合は、理由を問わず欠番となり、繰り上げはありません。

③エントリーNoは、以下(上から左→右の順)の予選テスト得点上位順でお選び頂きます。

ステージ裏

ホットキャビ



客席側



ラコケット
La Coquette(和歌山)
まつもと ひろこ
松本 博子(初)



やとみほんてん
ピー・ブリエ 弥富本店(愛知)
やまのじょう さちよ
山之城 祥世(6)



ビー エム シー
Bmc(秋田)
しょうじしおり
東海林 詩織(2)



しんじゅくてん
アンジェラックス新宿店(東京)
たにふじ ゆか
谷藤 由佳(初)



アビアント
Abientot(大阪)
にしうら
西浦 ゆかり(初)



ビューティーサロンアイ
beautysalon i(愛媛)
しもだ なお
下田 奈桜(3)



リオン
エステティックRion(鹿児島)
こば そのか
木場 苑果(初)



アミナス
AMINAS(北海道)
やまぐち まりあ
山口 茉莉亜(2)



ナデシコスパバイ アンジェラックス
**NADESHICO SPA
by ANGELUX(長野)**
つじもと まい
辻本 真衣(3)



アイワン トータル ビューティー
Aione total beauty(東京)
おおうえ めい
大植 芽衣(初)



はなくら くまがやえきまえてん
花蔵 熊谷駅前店(埼玉)
かきぬま ひろこ
柿沼 博子(2)



はなくら かわごえてん
花蔵 まるひろ川越店(埼玉)
おおた のりこ
太田 紀子(初)

Counseling sheet

エントリー No.

モデル氏名		年齢
様		
職業	内勤・外勤	座り仕事・立ち仕事・両方

健康状態	良好・普通 不調（ ）	睡眠	起床（ ）時 就寝（ ）時 不規則 平均睡眠（ ）時間
便通	良好・便秘・下痢・他（ ）	アレルギー	なし・あり（ ）
生理	順調 周期（ ）日・不順・無し	疾患	なし・あり（ ）
生理痛	なし・時々・ある・常用薬：有り・無し	運動	しない・する（ ）
嗜好品	煙草：吸わない・吸う 1日（ ）本	サプリメント	なし・あり（ ）
	コーヒー：飲まない・飲む 1日（ ）杯	常用医薬品	なし・あり（ ）
	お酒：飲まない・飲む 1回の量（ ）ml	生活環境	良好・普通 その他（ ）
	種類（ ） 頻度 週・月（ ）回		
	その他（ ）		

■ライフスタイルに関する詳細(職業や習慣・趣味など)

＜モデルが気にしているトラブル＞

しみ しわ ニキビ たるみ そばかす 乾燥 化粧くずれ 血色 ニキビ痕 ざらつき

肌理が粗い 毛穴の黒ずみ 赤ら顔 毛細血管拡張 その他（ ）

■トラブルについての詳細※いつ頃から気になっているのか等	■日常のお手入れ(スキンケア)の方法	
■ストレスをどの程度感じているか 感じていない・少し感じる・非常に感じる・通院している	■食事 朝・昼・晩・不規則	■水分摂取量 1日 ml
	食事内容の特徴※主食や副食(魚・肉・野菜などの割合や頻度)	
■ストレスを感じている場合は内容を記入		

■肌状態

	皮脂量	水分量
額	多い・普通・少ない	多い・普通・少ない
鼻	多い・普通・少ない	多い・普通・少ない
頬	多い・普通・少ない	多い・普通・少ない
顎	多い・普通・少ない	多い・普通・少ない

血色	張り・弾力
良い・普通・悪い	良い・普通・悪い

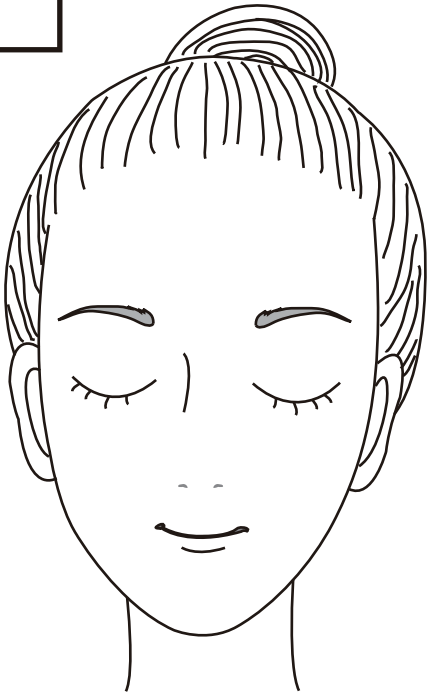
計測方法※触診・水分チェッカー等

<スキンタイプ>

脂性肌	乾燥肌	普通肌	乾燥性脂性肌
混合肌 (コンビネーションドライ)	混合肌 (コンビネーションオイリー)		

■肌トラブル ※トラブル詳細をマークや色で記入する事 例) ▲シミ ●ニキビ

最も気にしている肌トラブル



■分析と所見 ※内的要因・外的要因を踏まえて記入する事

■サロンで行うトリートメント

名称

目的と特徴

行程	手技・粧材・機具	個々の目的と選定理由
	※手技は部位と種類を記入	

■ ホームケアアドバイス※モデル(お客様)に説明する内容で記入する事

スキンケア		食事・生活	
朝・昼(日中)・夜			

エントリー No.

1

目的

たるみ (フェイスライン)
毛穴

記入見本

行程・各行程の目的

審査員がどんな流れで施術を行っているかをリアルタイムで把握する為のものです。
太マジック（黒）を使用し、以下を見本に大きく・分かりやすい字で記入してください。

① クレンジング・洗顔

メイクや汚れを落としながら肌状態を観察する

② 保湿パック

保湿力の高いパックで肌に必要な水分・栄養を補給する

③ 頭皮マッサージ

頭皮のコリをほぐし、たるみに働きかける

④ デコルテマッサージ

首・肩のコリをほぐして血行を促進する

⑤ フェイシャルマッサージ

顔の筋肉に負担をかけず、固まった顔筋をほぐす
老廃物を流し、むくみケアをしながら透明感をUPする

⑥ 仕上げ

肌状態に合わせて保湿し肌を整える

エントリー No.	目的
行程・各行程の目的	

全国7エリアから選ばれた代表エステティシャンたちが
素晴らしい技術を競う

16th theme

繋ぐ

ESGRA^{16th}
2026

16th ESTHETIQUE GRAND PRIX

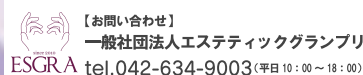
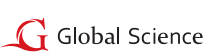
第16回エステティックグランプリ
グランプリファイナル

2026.6.23 tue

東京ビッグサイト

(レセプションホール)

16th ESGRA Official supporter(ダイヤモンドサポーター企業)



PROGRAM

6月23日(火) 13:00-17:30(開場12:00)

※プログラム及び時間は、進行により変更する場合があります。

13:00 開会

概要説明・来賓紹介

フェイシャル技術部門

- ・審査項目説明
- ・ファイナリスト紹介(12名)
- ・フェイシャル競技

休憩 **投票タイム**

14:30 顧客満足サロン部門

- ・表彰(5つ星サロン)
- ・取り組み紹介動画&店長スピーチ

心に火がつく🔥
感動とやる気スイッチを提供

15:05 ボディ結果出し部門

- ・受賞者のビフォーアフター紹介
- ・表彰(女性モデル10位～ / 男性モデル3位～)
- ・グランプリ受賞スピーチ

休憩

16:15 病院・介護施設で働く

ソシオエステティシヤンの紹介

エスグラからのお知らせ

フェイシャル技術部門

- ・審査員総評(インタビュー形式)
- ・結果発表(グランプリ・準グランプリ・3位・特別賞)
- ・表彰式
- ・グランプリ受賞スピーチ

理事長 総括

17:30 閉会



来場者投票

来場者1名につき、1票の投票権があります。
フェイシャル技術部門に出場する
12名のエステティシヤンの中から
最多投票1名に「特別賞」が与えられます。
※投票は、順位の決定と関係ありません。



投票はQRコード
読み取り形式です。

チケット

通常 ¥7,150(税込)

早割期限 6/1(月)まで

早割 ¥4,950(税込)

学生 ¥3,300(税込)

※学生・18歳以下座席が必要な子供を含みます。
※座席の要らない乳幼児無料(ベビーカー持込可)

全席自由席(一部を除く)



お申込み後に発行される
「webチケット」を
スマホで開き、
当日受付で提示ください。



ホール内は撮影自由です

一般のお客様も来場される為、
SNS等への投稿は、他の来場者に配慮して行ってください。

話題のアイテム多数! オフィシャルサポーター企業が出展!



各種エントリー
相談・受付

受賞サロン
大型パネルで紹介

