

第12回エステティックグランプリ

フェイシャル技術部門



グランプリファイナル

出場者マニュアル

本紙は、グランプリファイナル出場者が本番までの対策と準備ができるよう作成されています。
審査規定や評価項目だけでなく、出場にあたり大切な事項が記載されています。
よくお読みいただいた上で、ご不明な点はお問い合わせください。

競技規定や審査項目は、毎年変動していますので、よくご確認ください。

<感染予防対策について>

大会当日は、出場者（競技者・モデル）は以下を遵守してください。

- 1) 健康状態を確認する。
発熱、咳、倦怠感・だるさ、喉の痛みなどの風邪の症状がある場合は出場不可とする
当日の体温が37.5度以上ある場合は出場不可とする
- 2) マスク着用で来場する。
フェイスシールドを着用する場合は、各自で持参する事（支給はありません）

ご質問やお問い合わせは、以下事務局へお願いします。



一般社団法人エステティックグランプリ 事務局
〒192-0072 東京都八王子市南町3-8 第二原嶋ビル3階
TEL：042-634-9003 FAX：042-623-2210
受付時間：10：00～18：00（土日祝除く）
E-mail：info@esgra.jp

第12回ESGRA グランプリファイナル 開催概要

日時	2022年6月21日（火）13：00～18：00（開場12：00）		
会場	<p>会場</p> <p>東京ビッグサイト 会議棟1F レセプションホール</p> <p>りんかい線 国際展示場駅（徒歩7分） ゆりかもめ 東京ビッグサイト駅（徒歩3分）</p>  <p>周辺 MAP</p>	  <p>フロアガイド</p>	

フェイシャル技術部門表彰について

表彰	当日は、 グランプリ・準グランプリ・3位 を発表します。 ※4位以下は発表しません。
----	------------------------------------------------------

■リザルト（得点結果）について

得点結果は、グランプリファイナル終了後（7月下旬）に各出場者（サロン）にフィードバックします。

全体の配点について

知識	カウンセリングシート	審査員の平均点で評価	30点	合計 100点
技術	フェイシャル技術	審査員の平均点で評価	70点	

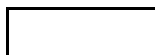
同点ルール：同点の場合は、以下の順番で上位が決定されます

- ①フェイシャル技術（70点）
- ②カウンセリングシート 所見（8点）
- ③フェイシャル技術 姿勢体勢（12点）
- ④カウンセリングシート アドバイス（5点）

※上記④までが同点だった場合は、フェイシャル技術の審査項目2から順番に高得点者とする

審査項目（評価基準）

審査項目		評価基準	配点
1	肌状態	モデルの肌状態が、矛盾なく記載されている	2
2	ヒアリング	ヒアリングした全ての項目が、矛盾なく記載されている	2
3	所見	内的・外的要因を理解している	4
		モデルの肌状態や生活習慣などを捉えて分析されている	4
4	トリートメントの目的と特徴	モデルの肌トラブルや肌状態に適していて、整合性がある	2
5	行程	手技・粧材（機具）の選定及び使用目的が肌トラブルや肌状態に適していて整合性がある	5
6	アドバイス	ホームケア（お手入れ・食事・生活等）が、モデルにあった内容でモデルにとって分かりやすく適切な表現でアドバイスできている	5
7	審査員フリー	審査員個々の内容	2
8	全体	分かりやすく読みやすいカウンセリングシートである	2
		記載内容の全てにおいて整合性がある	2






段階評価



判定評価（記載点数または0点）

記入方法	<p>データ入力・手書きどちらでも可（返却はありません）</p> <p>【データ入力する場合】</p> <p><u>ExcelやWordで編集できるデータはありません。</u></p> <p>パソコンで入力したい場合は、PDF編集ソフトなどを使ってください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・編集ソフトについてお問い合わせ頂いても対応できません。 ・使用するソフトによってはレイアウトが崩れてしまう場合があるので、ご自身で確認しながら作成してください。
送り先	<p>E-mail： info@esgra.jp</p> <p>一般社団法人エステティックグランプリ 事務局</p> <p>〒192-0072 東京都八王子市南町3-8 第二原嶋ビル3階 TEL：042-634-9003</p>
提出期限 5月23日（月）18時まで	<p>データの場合は、PDFにしてメールで送ってください。</p> <p>手書きの場合は、コピーをとってから原本の発送をしてください。</p> <p><u>期限を過ぎた場合は審査対象となりませんのでご注意ください。</u></p> <p>※期限を過ぎた場合でも事務局から確認連絡をすることはありません。</p>

競技規定（共通ルール）

時間	規定								
準備	モデルに上掛けタオルをかけるまでを1分以内で行う事(ターバン・ケープ除く)								
開始	モデルがベッドに寝た状態で開始する								
40分	<p>■カウンセリングシートに記載したトリートメントを行う事</p> <p>■行程にパック（シートタイプ除く）を入れる事</p>								
	<p>当日持参する行程表について</p> <p>カウンセリングシートに記載した全ての行程を記入し、当日行う部分分かるようにマーキングし「持参」する事 ※当日はカウンセリングシート記載の行程から抜粋可 ※当日の行程にも必ずパック（シートタイプ除く）を入れる事</p>								
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="background-color: black; color: white; text-align: center; padding: 5px;">カウンセリングシートに記載した行程</td> <td style="width: 50px; text-align: center; vertical-align: middle;"></td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%; text-align: center;">エントリーNo.</td> <td style="text-align: center;">目的</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; font-size: 2em;">1</td> <td style="text-align: center; font-size: 1.5em;">しみ・乾燥</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="padding: 5px;"> 行程 ①ストレッチ ②クレンジング ③角質ケアパック ④デコルテマッサージ ⑤機器（導入） ⑥フェイスマッサージ ⑦パック・頭皮マッサージ ⑧仕上げ </td> </tr> </table> </td> </tr> </table>	カウンセリングシートに記載した行程		<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%; text-align: center;">エントリーNo.</td> <td style="text-align: center;">目的</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; font-size: 2em;">1</td> <td style="text-align: center; font-size: 1.5em;">しみ・乾燥</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="padding: 5px;"> 行程 ①ストレッチ ②クレンジング ③角質ケアパック ④デコルテマッサージ ⑤機器（導入） ⑥フェイスマッサージ ⑦パック・頭皮マッサージ ⑧仕上げ </td> </tr> </table>	エントリーNo.	目的	1	しみ・乾燥	行程 ①ストレッチ ②クレンジング ③角質ケアパック ④デコルテマッサージ ⑤機器（導入） ⑥フェイスマッサージ ⑦パック・頭皮マッサージ ⑧仕上げ
カウンセリングシートに記載した行程		<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%; text-align: center;">エントリーNo.</td> <td style="text-align: center;">目的</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; font-size: 2em;">1</td> <td style="text-align: center; font-size: 1.5em;">しみ・乾燥</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="padding: 5px;"> 行程 ①ストレッチ ②クレンジング ③角質ケアパック ④デコルテマッサージ ⑤機器（導入） ⑥フェイスマッサージ ⑦パック・頭皮マッサージ ⑧仕上げ </td> </tr> </table>	エントリーNo.	目的	1	しみ・乾燥	行程 ①ストレッチ ②クレンジング ③角質ケアパック ④デコルテマッサージ ⑤機器（導入） ⑥フェイスマッサージ ⑦パック・頭皮マッサージ ⑧仕上げ		
エントリーNo.	目的								
1	しみ・乾燥								
行程 ①ストレッチ ②クレンジング ③角質ケアパック ④デコルテマッサージ ⑤機器（導入） ⑥フェイスマッサージ ⑦パック・頭皮マッサージ ⑧仕上げ									
<p>◎前操作自由</p> <p>◎フェイシャルにプラスされる技術であれば、足・腕など他部位のケアが可能</p> <p>◎ハンディー機器・道具の使用可能（使用の有無及び内容は自由）</p> <p>◎スチーマー及びワゴンに置けない大型機具の使用は不可</p>									
タイムコール カウント	10分経過です → 20分経過です → 残り10分です → 残り5分です → 残り3分です → 残り1分です → 30秒前 → 10秒前 → 9. 8. 7. 6. 5秒前、4. 3. 2. 1. はい、終了です								
終了	<p>競技者はベッド前に立った状態、モデルはターバン・ケープを外し、寝た状態で終了する</p> <p>※時間判定はありません。</p>								

【技術】フェイシャルトリートメント

審査項目（評価基準）

審査項目		評価基準	配点
1	姿勢・体勢	姿勢・体勢	6
		体重移動	6
2	拭き取り	拭き取りが丁寧かつ適正である（タオル・コットン・スポンジ等）	6
3	ホスピタリティ	モデルに対して思いやりや配慮がある	6
		ターバン・ケープが整っている	3
		シーツ・上掛けタオルが整っていて、取り扱いが丁寧かつスムーズである	3
4	手技（全体）	密着	5
		強弱	5
		なめらかさ（リズムカルで連続性のある動作）	5
		目的に合った手技が行われている	5
5	衛生と整頓	手指や粧材・機具が衛生的である	2
		粧材・機具が整理整頓されている	2
6	全体の流れ	無駄のない動きで、丁寧に手際よくトリートメントが行われている	3
		粧材・機具の取り扱いがスムーズで、丁寧かつ適正である	2
7	所作	立ち方・歩き方・身のこなし・ふるまい等	5
8	審査員フリー	審査員個々の内容	3
9	仕上がり	オイルやパック等の使用粧材が除去されており、整肌粧材（クリーム等）も丁寧に伸ばし仕上げられている（トリートメント範囲すべて）	3
10	遅刻	競技者・モデルが集合時間に集合場所にいない※減点	-3

段階評価

判定評価（記載点数または0点）

トリートメントを受けるモデルについて

フェイシャルトリートメントを受けるモデルは以下に従って決定し、同伴してください。

◎20歳以上の女性で、肌や健康・精神状態に問題がなく、健やかであること。

※アレルギー体質・てんかん・妊娠中・アトピー性皮膚炎など、皮膚や健康状態に異常が見受けられる方はおやめください。

◎共通メイクアップはありません（メイクアップの有無自由）

共通備品

会場に用意されている備品は、施術ベッド・ホットキャビとなります。

エリアファイナルと同じです

施術ベッド

【協賛】株式会社ビューティガレージ

折りたたみリクライニングベッド EB-05DX
サイズ：幅66cm ×長さ185cm

B E A U T Y
G A R A G E
Professional Beauty Supply



※ベッドの高さを調整したい場合は前日（15時～17時）に来場して行ってください。
当日の調整はできません（リクライニング調節可）

ホットキャビ

※タオル5～7本収納可能
※開き方や仕様は個体差有

目安サイズ
高さ25.5cm×横幅35cm×奥行28cm



スツールはありません（持込み可）



競技者が用意する備品【参考一覧】

以下を参考に、ご自身で用意し、会場まで運搬（発送）をしてください

発送場所・着日は、「**競技備品の発送案内（荷姿表）**」に従ってください。

モデルと競技者が着用する物	使用する粧材・器具	使用するリネン・その他備品
<input type="checkbox"/> 制服 ※名札は必要ありません <input type="checkbox"/> シューズ <input type="checkbox"/> モデル用ガウン類 <input type="checkbox"/> モデル移動用上着 <input type="checkbox"/> モデル用スリッパ <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> マスクケース <input type="checkbox"/> フェイスシールド <input type="checkbox"/> その他必要なもの全て ※色や形状は自由	<input type="checkbox"/> ワゴン（1台まで） <input type="checkbox"/> スツール <input type="checkbox"/> 化粧品 <input type="checkbox"/> 機器・道具 <input type="checkbox"/> コットン・ガーゼ <input type="checkbox"/> スポンジ <input type="checkbox"/> 綿棒 <input type="checkbox"/> ボール <input type="checkbox"/> 小分け容器 <input type="checkbox"/> スパチュラ・ハケ <input type="checkbox"/> 精製水 <input type="checkbox"/> ラップ・アルミホイル <input type="checkbox"/> 手指消毒剤・他消毒関連 <input type="checkbox"/> その他必要なもの全て	<input type="checkbox"/> 敷タオル <input type="checkbox"/> 上掛けタオル <input type="checkbox"/> ターバン <input type="checkbox"/> ケープ ※色や形状は自由 <input type="checkbox"/> フェイスタオル <input type="checkbox"/> 鏡・ヘアブラシ <input type="checkbox"/> ゴミ箱 <input type="checkbox"/> ゴミ袋 <input type="checkbox"/> 使用済タオル入れ <input type="checkbox"/> 終了後の汚物入れ用ゴミ袋 <input type="checkbox"/> 段ボール <input type="checkbox"/> ガムテープ <input type="checkbox"/> その他必要なもの全て

忘れ物があっても、貸し出しはありませんので、事前によくご確認ください

※出場者同士の「備品の貸し借り」は禁止です（同じ会社内であれば共通使用可）

■競技に使用する備品は、全てワゴンに置けるものにしてください。

使用済タオル入れのみ、ベッドの下に置くタイプでもOKです。

■電力を使用する機器を持ち込む場合は「出場申請書」にご記入ください。

大きさに関わらず、スチーマーの使用はできません。

■粧材は、小分け容器への移し替えも可能です。当日、競技前の作り置きも可能です。

■水はお化粧室が使えますが、お湯が必要な場合は、保温ポット（魔法瓶）に入れご持参ください。

電気ポットは使用できません。

■**電気ポット・ヒートマット・ドライヤーなど、電力を使用する一般家電の持ち込み・使用は禁止です。**



【終了後の備品発送について】

会場で集荷手配をするので、個々に伝票の準備や運送手配は必要ありません。ゴミは持ち帰りとなります。

出場申請書

6月21日（火） 競技者・モデル集合 9時 20分	会場：東京ビッグサイト（会議棟1F レセプションホール） 〒135-0063 東京都江東区有明3丁目1-1 りんかい線 国際展示場駅（下車 徒歩約7分） ゆりかもめ 東京ビッグサイト駅（下車 徒歩約3分）
	集合場所：会場内のステージ前（客席前方）に集合してください※9時から入館可 【重要】競技者は、制服を着用し集合してください。（写真撮影を行う為）

上記の日程・集合時間・会場（集合場所）を確認しましたか？
 確認しました

昼食（飲食）は控え室のみ可能です。ご自身でご用意ください（控え室は競技者モデル以外は入室不可）
 了解しました

2pに記載されたカウンセリングシートの提出について確認しましたか？
 確認しました

カウンセリングシートを期限を過ぎて提出した場合は審査対象外（0点）となります
 了解しました

3pに記載された当日持参する行程表について確認しましたか？
 確認しました

ツールは会場に用意されていません。持ち込みしますか？
 ツールを持ち込み（発送）します ツールは使用しません

電力を使用する機器（ワゴンに置けるサイズのみ）についてチェックをしてください
 使用します※以下をご記入ください 電力が必要な機器は使用しません
 消費電力：_____w・機器（商品）名：_____
 ※競技位置によっては電源から離れる場合がありますので、念のため延長コード（2m程度）をご持参ください

競技備品の運搬についてチェックをしてください
 発送する：6月20日（月）午前中必着 当日持ち込む
 前日に持ち込む or 来場する：6月20日（月）15：00～17：00

NHKの密着取材について（対応する場合は、放送の有無及び番組内容に意義申し立てはできません）
 対応する 対応しない

エントリーNo	サロン名・競技者名

要返信/期限:5月9日(月)まで

【返信】 FAX：042-623-2210 または E-mail：info@esgra.jp

競技備品の発送案内

発送先	東京ビッグサイト(会議棟1F レセプションホール) 〒135-0063 東京都江東区有明3丁目11-1 【宛名】サロン名 【TEL】 競技者携帯
-----	--------------------------------------------------------------------------------

必着：6月20日（月）午前中

※荷物の到着確認は、送り状Noを控えて頂き各自でお願いします。

✂ ✂ ✂ 切り取ってコピーしてお使いください

個々の荷物のよく見える位置に貼って発送してください。

発送物（荷姿表）

6/21 エステティックグランプリ 出場者備品

エントリーNo.	サロン名・競技者名
個口数	/

※1/3、2/3、3/3、というようにトータルの発送個数とこの荷姿表を貼りつける荷物が何個目なのかがわかるように番号を明記してください。（荷物の口割れを防止するため）

■出場者について

①サロン名・氏名・ふりがな・スペルに間違いがないかご確認ください。

※大会では、見やすさ、聞き取りやすさを優先させて頂く為、サロンジャンルは省略させていただきます。

②本日（4/25）以降で、競技者が辞退された場合は、理由を問わず欠番となります。※繰り上げ無し

③グランプリファイナルのエントリーNoは、以下の予選得点上位者順でお選び頂きます。

		GSF出場回数
ふえいばりっとすば favorite Spa（岩手）	くらやま あいこ 倉山 愛子	初
ゆうみ なはほんてん You海 那覇本店（沖縄）	くでけん かなん 久手堅 花楠	初
ピー・ブリエ イオンモール 四日市北店（三重）	よっかいちきたてん やまのじょう さちよ 山之城 祥世	3
ビーチェ（広島）	すなだ よしこ 砂田 香子	初
アンジェラックス長野店（長野）	ながのてん はせやのぞみ 長谷屋 希	4
アンジェラックス表参道店（東京）	おもてさんどうてん あんどう ゆいか 安藤 結夏	3
ドゥスポーツプラザ豊洲店エステルーム（東京）	とよすてん やまぐち はるよ 山口 晴代	初
RECONTE狭山店（大阪）	れこんて さやまてん ほしの るみ 星野 瑠美	2
HxH 千葉店（千葉）	えいちばい えいち ちばてん いわさ まゆか 岩佐 真由香	初
サロン・ド・ヴィーナス新宿店（東京）	しんじゅくてん むらかみ まゆ 村上 真由	初
花蔵 熊谷駅前店（埼玉）	はなくら くまがやえきまてん ふじむら まい 藤村 麻衣	2
サロンリスペクト（北海道）	きむら あき 木村 亜季	初

■応援者の来場について

①当日は、サロンスタッフ・オーナー・ご家族・ご友人等どなたでも来場可能です。

来場する場合は、チケットが必要です。（座席の要らない乳幼児は無料）

1枚 4,620円（税込）以下サイトよりお申込みください。

<https://bit.ly/38QhaNC>



②座席は全て「自由席」となります。サロン単位でのお席の確保は致しません。

希望がある場合は、開場前に並んで頂き順番に入場後、ご自身で確保して頂きます。

第12回ESGRA グランプリファイナル

6/20 (月) 競技者が来場する場合 15:00~17:00

6/21 (火) 9:20集合

タイムスケジュール ※プログラム・時間は変更になる場合があります

時間	フェイシャル技術部門 スケジュール	
9:20	0:10	集合/出欠確認 ★ステージ前 (客席) 集合★
9:30	1:20	リハーサル
10:50	1:10	荷ほどき
12:00	1:00	競技準備・モデル着替え等

開始13:00~18:00終了予定 (開場12:00)

時間	LAP	プログラム
13:00	0:06	オープニングVTR
	0:10	概要説明・感染対策のお知らせ・来賓紹介
	0:06	フェイシャル技術部門審査項目説明・審査員紹介 (PPT)
13:22	0:05	競技者紹介 (12名) →モデルをベッドに寝かせる (1分)
13:27	0:40	競技 (トリートメントの解説:司会)
14:07	0:30	【休憩】ベッド撤収-----サポーターCM&ロール (7分)
14:37	0:03	ボディ結果出し部門とは・BEST20紹介 (PPT)
	0:03	ボディ審査方法説明・ファイナリスト紹介 (VTR)
	0:50	取組み動画 (3分) →モデル測定 (10組)
	0:02	ラインナップ (モデル・ES各10名) 【集合写真撮影】 スクリーンにQRコードを表示して投票
15:35	0:35	【休憩】投票-----サポーターCM&ロール (7分)
16:10	0:10	エスグラからのお知らせ
16:20	0:05	顧客満足サロン部門とは説明
16:25	0:10	4つ星サロン紹介 (ロールVTR)
		5つ星サロン表彰(9サロン)
16:35	0:05	アンケート入力※QRコード
16:40	0:15	フェイシャル技術部門審査員総評
16:55	0:20	フェイシャル技術部門結果発表
		グランプリスピーチ
17:15	0:20	ボディ結果出し部門結果発表
		グランプリスピーチ (モデル→エステティシャン)
17:35	0:15	総括 (大杉)
17:50	0:10	buffer・エンドロール
18:00		終了・後片付け
19:00		完全撤収

Counseling sheet

エントリー No.

モデル氏名		年齢
様		
職業	内勤・外勤	座り仕事・立ち仕事・両方

健康状態	良好・普通 不調 ()	睡眠	起床 ()時 就寝 ()時 不規則 平均睡眠 ()時間
便通	良好・便秘・下痢・他 ()	アレルギー	なし・あり ()
生理	順調 周期 ()日・不順・無し	疾患	なし・あり ()
生理痛	なし・時々・ある・常用薬：有り・無し	運動	しない・する ()
嗜好品	煙草：吸わない・吸う 1日 ()本	サプリメント	なし・あり ()
	コーヒー：飲まない・飲む 1日 ()杯	常用医薬品	なし・あり ()
	お酒：飲まない・飲む 1回の量 ()ml	生活環境	良好・普通 その他 ()
	種類 () 頻度 週・月 ()回 その他 ()		

■ライフスタイルに関する詳細(職業や習慣・趣味など)

<モデルが気にしているトラブル>

しみ しわ ニキビ たるみ そばかす 乾燥 化粧くずれ 血色 ニキビ痕 ざらつき
肌理が粗い 毛穴の黒ずみ 赤ら顔 毛細血管拡張 その他 ()

■トラブルについての詳細※いつ頃から気になっているのか等	■日常のお手入れ(スキンケア)の方法	
■ストレスをどの程度感じているか 感じていない・少し感じる・非常に感じる・通院している	■食事 朝・昼・晩・不規則	■水分摂取量 1日 ml
■ストレスを感じている場合は内容を記入	食事内容の特徴※主食や副食(魚・肉・野菜などの割合や頻度)	

■肌状態

	皮脂量	水分量
額	多い・普通・少ない	多い・普通・少ない
鼻	多い・普通・少ない	多い・普通・少ない
頬	多い・普通・少ない	多い・普通・少ない
顎	多い・普通・少ない	多い・普通・少ない

血色	張り・弾力
良い・普通・悪い	良い・普通・悪い

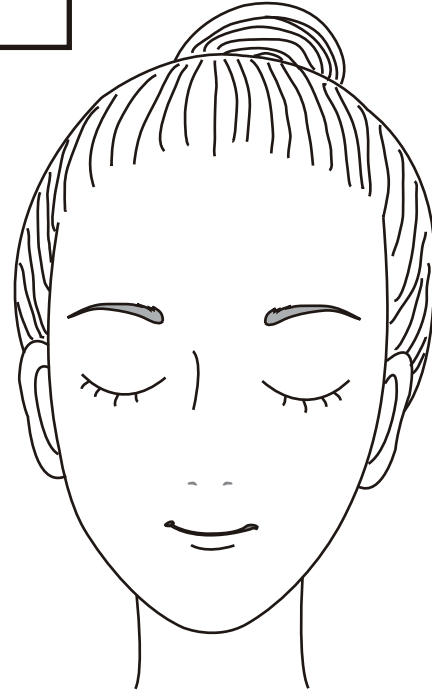
計測方法※触診・水分チェッカー等

<スキントイプ>

脂性肌	乾燥肌	普通肌	乾燥性脂性肌
混合肌 (コンビネーションドライ)	混合肌 (コンビネーションオイリー)		

■肌トラブル ※トラブル詳細をマークや色で記入する事 例)▲シミ ●ニキビ

最も気にしている肌トラブル



■分析と所見 ※内的要因・外的要因を踏まえて記入する事

■サロンで行うトリートメント

名称

目的と特徴

行程	手技・粧材・機具	個々の目的と選定理由
	※手技は部位と種類を記入	

■ ホームケアアドバイス※モデル(お客様)に説明する内容で記入する事

スキンケア		食事・生活
朝 ・ 昼 (日中) ・ 夜		

エントリー No.

目的

行程